

## Online-Anmeldung

Bitte melden Sie sich online über Eveenoo an:

- [www.eveenoo.com/104148534](http://www.eveenoo.com/104148534)



oder über die Internetseite der GeFa OFR unter „Aktuelles“:

- [www.diakonie-hochfranken.de/erwachsene/sozialpsychiatrie/gerontopsychiatrie-koordinationsstelle](http://www.diakonie-hochfranken.de/erwachsene/sozialpsychiatrie/gerontopsychiatrie-koordinationsstelle)



## Teilnahmegebühr

40,- Euro

Die Stornierung Ihres Tickets ist bis 01.05.2024 gegen eine Stornogebühr in Höhe von 15,- Euro möglich.

## Kontakt

Koordinationsstelle für psychische Gesundheit im Alter - Gerontopsychiatrie Fachkoordination Oberfranken (GeFa OFR)

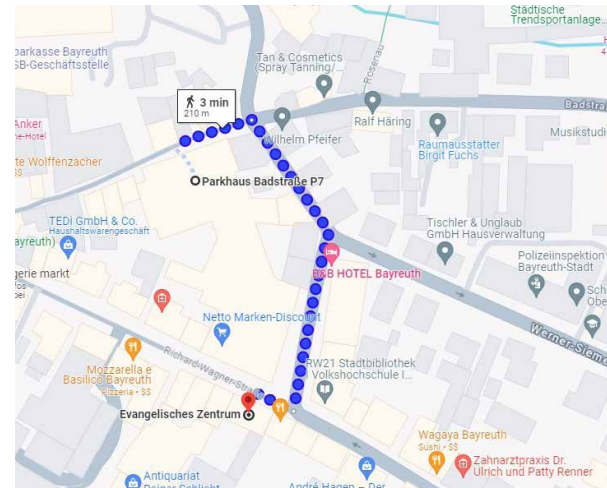
Alexandra Pape  
Diakonie Hochfranken  
Biengässchen 5, 95028 Hof  
Telefon: 0 92 81 / 140 12 11  
Mail: [alexandra.pape@diakonie-hochfranken.de](mailto:alexandra.pape@diakonie-hochfranken.de)

## Parkmöglichkeiten

Der Tagungsort liegt in der Fußgängerzone. Es bestehen keine Parkmöglichkeiten, bitte benutzen Sie die ausgeschilderten Parkplätze und Parkhäuser.

Parken im Parkhaus Badstraße,  
Badstraße 14, 95444 Bayreuth

Parken auf CONTIPARK Parkplatz Stadthalle,  
Jean-Paul-Str. 7, 95444 Bayreuth



## Verpflegung

Getränke und Gebäck während der Pausen am Vormittag und Nachmittag sind im Preis inbegriffen. Mittagessen wird nicht angeboten.

# Fachtag Gerontopsychiatrie Oberfranken

## Angsterkrankungen im höheren Lebensalter – verstehen und begegnen



**Mittwoch, 08.05.2024**  
**9.15 Uhr bis 16.00 Uhr**

**Veranstaltungsort:**  
Evangelisches Zentrum  
Richard-Wagner-Straße 24 · 95444 Bayreuth

## Fachtag Gerontopsychiatrie Oberfranken 2024

Sorgen und Befürchtungen bei älteren Menschen werden oftmals vorschnell bagatellisiert, so dass ausgeprägte, behandlungsbedürftige Ängste, teilweise gar nicht erkannt werden. Zudem werden die Symptome von den Betroffenen selbst aus Scham oftmals nicht angesprochen. Dabei gehören Angsterkrankungen zu den häufigsten psychischen Erkrankungen im höheren Lebensalter: über zehn Prozent der Senioren und Seniorinnen in Deutschland sind davon betroffen.

Angsterkrankungen können die Lebensqualität von Senioren und Seniorinnen erheblich beeinträchtigen. Unbehandelt verlaufen sie oft chronisch und können zu sozialem Rückzug sowie zu Depressionen, zu Medikamenten- und/oder Alkoholabhängigkeit führen.

Deshalb widmet sich der Fachtag Gerontopsychiatrie Oberfranken 2024 u.a. folgenden Fragen:

- Was genau ist eine Angsterkrankung?
- Welche Symptome zeigen ältere Betroffene und welche Auswirkungen hat eine Angsterkrankung auf ihren Alltag?
- Was sind wirksame Behandlungsmöglichkeiten im Alter?
- Welche Verhaltensweisen sind im Umgang mit Betroffenen hilfreich?
- Welche Übungen und Methoden können für Menschen mit Angsterkrankungen angeboten werden?

Der Fachtag möchte Beschäftigten der Alten- und Gesundheitshilfe sowie allen Interessierten wieder Informationen für einen hilfreichen Umgang mit betroffenen älteren Menschen an die Hand geben und für das Thema sensibilisieren.

## Programm

09.15 Uhr **Einlass und Steh-Café**

09.45 Uhr **Eröffnung**

### **Einführung**

Alexandra Pape  
Gerontopsychiatrische Fachkoordination Oberfranken (GeFa OFR)

### **Grußworte**

Norbert Neumüller  
Bezirk Oberfranken  
Sozialplanung

10.00 Uhr **Was ist eine Angsterkrankung? - Grundlagen**

Prof. Dr. med. Jürgen Deckert  
Direktor der Klinik und Poliklinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie  
Interdisziplinäres Zentrum für Angsterkrankungen,  
Uniklinikum Würzburg

11.00 Uhr *Pause*

11.15 Uhr **Medikamentöse Behandlung von Angsterkrankungen im höheren Lebensalter**

Herr Dr. Silvius Fehler  
Chefarzt  
Fachbereich Alterspsychiatrie  
Helios Fachkliniken Hildburghausen

12.15 Uhr *Mittagspause*

13.15 Uhr **Psychotherapeutische Behandlung von Angsterkrankungen im höheren Lebensalter**

Dipl.-Psych. Dr. Agnes Gajewska  
Psychologische Psychotherapeutin der Klinik und Poliklinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie,  
Uniklinikum Würzburg

14.15 Uhr *Kaffeepause*

14.45 Uhr **Alternative Behandlungsmöglichkeiten von Angsterkrankungen im höheren Lebensalter**

Juliane Engel  
Leitung Fachweiterbildung Pflege in der Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie, Angstcoach,  
Uniklinikum Würzburg

15.45 Uhr **Verabschiedung**

16.00 Uhr **Ende**



Bild: iStock-478008168